ПЛАН
профессионального развития молодого педагога дополнительного образования

Месяц	Направление деятельности	Выполняемая работа	Сроки исполнения	Ожидаемый результат
сентябрь	Учебная	1. Диагностика проблем профессиональных навыков педагога. 2. Требования к разработке программ, составлению рабочих программ, календарно-тематическому планированию. Работа с рабочей программой. Составление КТП с учётом объёмов и интенсивности силовой нагрузки, возрастных групп и периодов подготовки. 3. Заполнение документации педагога дополнительного образования. в т.ч. журнал посещаемости и учёта нагрузки. 4. Освоение приёмов страховки и помощи при выполнении упражнений с отягощениями.	1-я неделя месяца в теч.месяца регулярно 1-я неделя месяца	Выявление дефицитов Умение на основе рабочей программы оставлять КТП* Умение ведения документации ПДО Уверенное владение страховкой
	Воспитательная	Планирование воспитательной работы в детском объединении внутри программы (формирование дисциплины, мотивации, спортивного поведения).	2-я неделя месяца	План ВР в объединении
	Методическая	Анализ профессиональных дефицитов. Составление индивидуального плана профессионального развития. Изучение инструкций по технике безопасности при работе с тяжёлым оборудованием (штанги, гири, тренажёры), правил страховки и самостраховки, требований к спортивной форме и обуви.	в теч.месяца	Разработка индивидуального образовательного маршрута профессионального становления молодого специалиста. А так же разработка инструкции по ТБ для занятий.
октябрь	Учебная	Изучение нормативно – правовой базы ДЮЦТТ «Юниор», включая требования к медицинским допускам и возрастным нормативам силовых нагрузок.	в теч.месяца	Знание нормативно-правовой базы центра Юниор
	Воспитательная	Разработка плана мероприятий с родителями. Оформление протоколов родительских собраний.	по плану педагога	Разработка родительского собрания.

	Методическая	**Обучение ведению документации:** правильное заполнение журналов, планов, отчётов, протоколов контрольных нормативов.	в теч.месяца	Правильно оформленная методическая документация.
ноябрь	Учебная	Проектирование форм текущего контроля и критериев оценивания. Контроль техники выполнения упражнений и динамики силовых показателей.	в теч.месяца	Умение выполнять контроль на занятиях
	Воспитательная	Воспитательные технологии: изучение и применение приёмов и методов воспитания (в т.ч. формирование устойчивости к нагрузкам, волевых качеств).	по плану педагога	Знание воспитательных приемов и методов
	Методическая	**Освоение цифровых инструментов для фиксации результатов.** Фото/видеофиксация техники, электронные таблицы учёта достижений, дневники тренировок портфолио обучающегося.	в теч.месяца	Использование цифровых инструментов в работе
декабрь	Учебная	Разработка технологической карты тренировочного занятия с указанием структуры (разминка, основная часть, заключительная часть), дозировки нагрузки и методов страховки.	в теч.месяца	Правильно-разработанные технологические карты
	Воспитательная	Организация спортивного мероприятия в нутрии объединения. (Показательные выступления, мини-соревнования по ОФП/силовым упражнениям, награждение по итогам полугодия).	в теч.месяца	Проведённое мероприятие
	Методическая	Разработка комплекса контрольно-измерительных материалов по программе: контрольные нормативы по ОФП/СФП, критерии оценки, протоколы сдачи нормативов.	в теч.месяца	Готовый комплект контрольно-измерительных материалов
январь	Учебная	Открытое тренировочное занятие под наблюдением наставника.	в теч.месяца	Выявление недочетов и их исправление
	Воспитательная	Моделирование педагогических ситуаций. Разбор конфликтных ситуаций и способов их разрешения, в т.ч. ситуаций риска травматизма и нарушения дисциплины в зале.	2-я неделя месяца	Умение принимать правильные решения
	Методическая	**Создание «методической папки» в электронном виде.** Структура: программа, КТП, банк заданий, критерии оценивания, инструкции по ТБ и страховке, шаблоны	в теч.месяца	Методическая папка педагога в электронном виде

		отчётов.		
февраль	Учебная	Коррекция тренировочных планов по результатам открытого тренировочного занятия: индивидуальные задания на отставание/опережение.	1-я неделя месяца	Скорректированные планы под реальный уровень подготовленности
	Воспитательная	Военно-патриотическое мероприятие, приуроченное ко Дню защитника Отечества:	3-я неделя месяца	Проведённое мероприятие
	Методическая	Разработка комплекса общеразвивающих и специальных упражнений для разных возрастных групп с дозировкой нагрузки и методическими указаниями по технике выполнения и страховке.	в теч.месяца	Разработка
март	Учебная	Работа по созданию и организации предметно-развивающей среды спортивного зала: расстановка и проверка исправности оборудования, зоны страховки, соблюдение санитарных норм.	в теч.месяца	Безопасная и функциональная среда для реализации программы
	Воспитательная	Открытое воспитательное мероприятие под наблюдением наставника.	в теч.месяца	Умение проектировать мероприятие.
	Методическая	Разработка и оформление методических материалов для проведения открытого занятия: технологическая карта открытого занятия,	в теч.месяца	Готовый пакет методических материалов к открытому занятию
апрель	Учебная	Ознакомление с инновационными методиками и технологиями.	в теч.месяца	Знание методик и технологий, применение на практике
	Воспитательная	Использование ИКТ в образовательном процессе. (видеоанализ техники, онлайн-дневники тренировок).	в теч.месяца	Использование ИКТ в образовательном процессе.
	Методическая	Мониторинг освоения образовательной программы.	по графику аттестации	Результаты усвоения образовательной программы обучающимися
май	Учебная	Разработка индивидуальных планов обучения для обучающегося. (с учётом силовых показателей и темпов прироста).	в теч.месяца	ИУП обучающегося
	Воспитательная	**Диагностика интересов и уровня детей.** Анкеты, мини-интервью, наблюдение	в теч.месяца	Рефлексия
	Методическая	Подготовка цифровых отчетов по итогам года. самоанализ деятельности.	2-я неделя месяца	Ощущение «я — педагог», понимание своих сильных

				сторон и зон роста.
Совместные групповые мероприятия с молодыми педагогами.				
	Регулярные индивидуальные консультации: обсуждение профессиональных вопросов, решение возникающих проблем.		в теч.года	
	Организация участия в методических семинарах, конференциях и педсоветах: обмен опытом, знакомство с новыми методиками и технологиями.		в теч.года	
	Обратная связь: регулярная позитивная обратная связь и поддержка в реализации идей.		в теч.года	
	Совместная разработка программ и планов: работа в команде с более опытными коллегами над созданием образовательных программ.		в теч.года	
	Коррекция ИОМ самообразования на следующий учебный год.		май	